

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Поклоновская ОШ

Селиванов В.А.



15-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 5-11 лет

( гор:

27.01.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.  
школах под редакцией В.Т.Лапшиной  
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна  
2022

Завтрак

1

Сезон:осенне-зимний-весенний

Прием пищ	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	котлета домашняя п/ф с макаронами отварные	280	56.80	437	13.05	26.22	1.27
	гор.напиток	чай каркаде с сахаром	215	4.30	28.80	0.10	0	4.50
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	7,00	128.52	3.68	1.28	16.75
	фрукты							
	закуска	Соус основной красный	80	26.90	73.10	3.30	2.70	6
		итого БЖУ			667.42	20.13	30.20	50.32

		Итого сумма		95,00				
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
	фрукты							



ячие завтраки и обеды)